****

Ellen College Maipú

Teléfono: 225323256/ República # 2375, Maipú.

**Asignatura: Educación Física y Salud.**

**Curso = 1° Básico A.**

**Trabajo N° 1: “Higiene, lavado de manos y Prevención”**

1. **Inicio.**

*Objetivo de la clase:*

a) Que el estudiante aprenda, por medio de la observación y repetición, de manera sencilla; como lavarse las manos correctamente. La duración del lavado y la manera correcta de lavarse las manos.

b) También se espera que el estudiante comprenda la importancia del aislamiento en sus hogares, junto a sus padres y familiares, para evitar la propagación de un virus.

**B) Desarrollo.**

1. **El estudiante, en conjunto con sus padres** deberán observar el video, cuyo link se desplegará abajo, donde se muestra el CORRECTO LAVADO DE MANOS.

La duración de este lavado de manos es entre 40 a 60 segundos (según la OMS).

Es un lavado distinto al común, que realizamos todos al estar apurados, es un lavado metódico, incluyendo palma, dorso de la mano, pulgar, todos los dedos y las muñecas.

Vídeo de lavado de manos (OMS)

<https://youtu.be/Ar2xQ0S2_CM>



2. Luego, el estudiante junto a sus padres, deberá ver el video de " Fósforos inteligentes”( disponible en recursos). El objetivo es que el estudiante comprenda la importancia de la medida de aislamiento, la cual evita la propagación del virus actual.



1. **Cierre**

**Preguntas de Reflexión:**

Luego de haber visto los 2 vídeos, los estudiantes deberán analizar y responder las siguientes preguntas:

A) ¿Ya aprendieron a lavarse correctamente las manos durante 1 minuto aproximadamente?

B) En el vídeo 2, de los fósforos; los fósforos quemándose a quienes representarían (a personas infectadas u sanas)?

C) Respecto al vídeo 2, de los fósforos, el fósforo inteligente y que se retira de la cadena, a quien representa?

**Se espera que el estudiante:**

1. Logre aprender a lavarse las manos del modo correcto (recomendado por la OMS) por medio de la observación y repetición.

2. Comprenda y aplique las medidas de aislamiento en su caso, junto al resguardo de sus padres o familiares, mediante un didáctico vídeo.

**Otros recursos**

-Computador con Internet

-Lava manos, jabón y agua.